

Wie kann ich Strom/Energie sparen?

Das Ausloten von Strom-/Energiesparmassnahmen kann, je nach Liegenschaft, Art und Umfang der technischen Anlagen, sehr komplex werden. Der Beizug einer Fachperson kann sinnvoll sein.

Es gibt aber einige Möglichkeiten, welche ohne Beizug einer Fachperson und mit wenig Mitteln umsetzbar sind:

Geräte und Geräteeinstellungen in Haushalten

- Energieeffiziente Geräte benutzen (Energieklasse E)
- Standby vermeiden (schaltbare Steckerleisten benutzen)
- regelmässiger Unterhalt von Geräten (Tiefkühlschrank/Kühlfach bei Vereisung abtauen)
- Kühlen (Kühl-/Gefrierschranktemperatur optimieren)
- Heizen (Vorlauftemperatur absenken)
- Licht (LED-Lampen verwenden)
- Waschen (Temperatur absenken)
- Warmwasser (Vorlauftemperatur absenken)

Eigenes Verhalten anpassen

- Wäsche trocknen (im Sommer im Aussenbereich)
- (im Winter im Innenbereich: meist eher zu tiefe Raumlufffeuchtigkeit wird erhöht)
- Raumtemperatur senken
- Heizungventile bei längerer Abwesenheit auf Frostschutz stellen
- im Winter richtig lüften (3-5mal täglich, keine Kipplüftung)
- Licht in unbenutzten Räumen löschen
- Standby-Verbrauch durch schaltbare Steckerleisten reduzieren

Energieineffiziente Geräte oder Beleuchtungen

- wenn ökologisch sinnvoll durch energieeffiziente Geräte ersetzen